



Associazione Sportiva Dilettantistica

Libertas Nuoto Siena



LIBERTAS SIENA APS



SIENA



# CORSI DI PENTATHLON MODERNO



LE ISCRIZIONI AI CORSI SONO **APERTE A TUTTI**

INIZIO CORSI DA **OTTOBRE 2022**



**SOTTO GLI 11 ANNI**

**Corsi di avviamento al  
Pentathlon**

**SOPRA GLI 11 ANNI**

**Corsi di Nuoto, Corsa, Tiro a  
Segno, Scherma ed Equitazione**

Velodromo, via Rosi Algero 2 (segreteria Lun. e Ven. 16:00 – 19:00)

## CONTATTI

3780839975 (dal Lun. al Ven. 15:00 - 17:00, Mar. e Ven. 10:00 -12:00)

[info@libertasnuotosiena.it](mailto:info@libertasnuotosiena.it)



LIBERTAS SIENA APS



CORSO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
U11 (avviamento fino agli 11 anni)	X	18:30 - 19:20 PALESTRA	X	X	17:30 - 18:20 NUOTO
BIATHLE (due sport)	18:00 - 19:30 CORSA	17:00 - 18:20 NUOTO	X	X	17:00 - 17:50 NUOTO
LASER RUN (due sport)	18:00 - 19:30 LASER-RUN	X	X	19:00 - 20:00 TIRO A SEGNO	18:30 - 19:30 CORSA
TRIATHLE (tre sport)	18:00 - 19:30 LASER-RUN	17:00 - 18:20 NUOTO	X	19:00 - 20:00 TIRO A SEGNO	18:30 - 19:30 CORSA
PENTATHLON (quattro sport)	17:00 - 18:00 SCHERMA 18:00 - 19:30 LASER-RUN	17:00 - 18:20 NUOTO)	X	19:00 - 20:00 TIRO A SEGNO	17:00 - 17:50 NUOTO 18:30 - 19:30 CORSA

\* I corsi partiranno con un **MINIMO** di 10 iscritti.

\*\* Gli orari potrebbero subire variazioni a seconda dei livelli degli iscritti.

## COSTI E ISCRIZIONI

Tesseramento annuale : € 15

Quota mensile :

- **U11** (avviamento fino a 11 anni) : € 60
- **BIATHLE** e **LASER-RUN** (due sport): € 60
- **TRIATHLE** (tre sport): € 75
- **PENTATHLON** (quattro sport + equitazione): € 100

Per l'iscrizione ai **corsi di nuoto** è necessario un livello **minimo** di galleggiamento e autonomia in acqua.

L'inserimento nel **corso di scherma**, fatta esclusione per atleti provenienti da questa disciplina, è *subordinato* al raggiungimento di un **buon livello delle tre discipline di base** (nuoto, corsa e tiro a segno)

L'inserimento del **corso di equitazione** avrà inizio da primavera 2023 e, fatta esclusione per atleti provenienti da questa disciplina, è *subordinato* al raggiungimento di un **buon livello delle altre quattro discipline** (nuoto, corsa, tiro a segno e scherma).

Velodromo, via Rosi Algero 2 (segreteria Lun. e Ven. 16:00 – 19:00)

## CONTATTI

3780839975 (dal Lun. al Ven. 15:00 - 17:00, Mar. e Ven. 10:00 -12:00)

[info@libertasnuotosiena.it](mailto:info@libertasnuotosiena.it)