



Il Centro Provinciale Sportivo Libertas con l'ASD Libertas Nuoto Siena organizza presso la Palestra dell'Istituto Sarrocchi via Pisacane - Siena

- **Ginnastica PRE PARTO** :  
ginnastica per gestanti
- **GIN TONIC** : ginnastica tonificante

Contatti: Segreteria Centro Provinciale Sportivo Libertas Siena, Via dei Fusari  
44, [libertas.siena@email.it](mailto:libertas.siena@email.it), [www.libertas.siena.it](http://www.libertas.siena.it), Tel: 0577/43151



CENTRO PROVINCIALE  
SPORTIVO LIBERTAS DI  
SIENA IN  
COLLABORAZIONE CON  
L'A.S.D. LIBERTAS NUOTO  
SIENA





## CORSI IN PALESTRA

Quota di iscrizione comprensiva di assicurazione € 15,00

Per i Soci CRAL convenzionati con il Centro Provinciale Libertas di Siena c'è uno sconto di € 5,00 su tutti i corsi Bisettimanali e di €2,00 sui Monosettimanali

L'ISCRIZIONE DEVE ESSERE ACCOMPAGNATA DA CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

PROGRAMMA		
CORSO	ORARI	COSTO
PRE PARTO	Martedì e Giovedì	40 € Mensile (quota intera) *
	19:00 - 19:45	25 € Mensile (quota ridotta) **
GIN TONIC	Martedì e Giovedì	40 € Mensile (quota intera) *
	20:00 - 20:45	25 € Mensile (quota ridotta) **

\* 2 lezioni a settimana

\*\* 1 lezione a settimana

### CONTATTI

Segreteria Centro Provinciale Sportivo Libertas Siena, Via dei Fusari 44,  
[libertas.siena@email.it](mailto:libertas.siena@email.it),  
[www.libertas.siena.it](http://www.libertas.siena.it), Tel:  
0577/43151